



吴总主教复活节文告: 基督徒的复活喜乐

主内亲爱的兄弟姐妹,

今日要在世上当个基督徒很不容易。我们生活在一个充满绝望感的时代, 一个似乎非常分裂的世界, 人们对生活感到失去意义、目标及方向。许多人不再明了为了什么而生活、自己为什么生活。我们不再相信死后的生命, 或者另一个世界。我们对世界抱持着悲观、怀疑的态度。我们对婚姻制度、家庭、政府, 甚至宗教机构本身不再抱有希望! 这就是相对主义及物质主义所引起的理想破灭及混乱的状态。在一个逐渐把天主驱除掉的世界, 使人生中消除伤痛及苦难的事物, 就由短暂的物质享受及无止境的时尚和追求来填补。生命对许多人而言, 只是收获和享受, 对死后生命没有想太多。

因此, 人类的未来是否有希望? 相信人类有未来的基础是什么?

对曾经与复活主相遇的我们, 复活节是我们希望的基础。除了给无望者在今生带来希望, 我们上主的复活给予我们信心, 死亡不是最后, 而是永生。在复活里, 死亡战胜了死亡! 基督战胜罪过与死亡, 向我们显示了爱能战胜罪过。这信念让我们充满喜乐! 正如圣保禄所说: “在胜利中, 死亡被吞灭了。‘死亡! 你的胜利在哪里? 死亡! 你的刺在哪里?’ 死亡的刺就是罪过, 罪过的权势就是法律。感谢天主赐给了我们因我们的主耶稣基督所获得的胜利。” (格前15:55-57)

的确, 基督徒的希望与复活是密不可分的。相信复活主就是对天主所承诺的一切——那时和平、爱、和谐、自由处处可见, 不再有死亡和受苦, 必会实现所具信心的原因。然而, 复活节不仅仅是宣告死后的生命; 更确切地讲, 它意味着每当基督徒活出基督的复活, 生命在此时此刻即开始了。

因此, 让我们以“赞美天主”的人来庆祝复活

节。让我们展现自己为喜乐的人, 就是因为我们是充满希望的人。如果人们没有喜乐, 那是因为他们对现时及未来感到悲观。如果人们放弃为他人的利益及建设天主爱的国度的努力, 那是因为他们放弃了打造更美好的明天及未来的希望。然而, 藉着基督的复活, 未来是肯定的, 且在基督的复活中预见了一个基督徒决不会放弃罪人或在任何困难境况、挑战或考验中失去希望, 因为他知道战胜一切, 包括死亡的基督, 也可以为我们这样做。

做个复活节的人, 仅仅向世界宣告基督的复活是不够的, 更重要的是活出复活的生命。这意味着让复活主的力量住在我们内并通过我们传达给他人。活出复活的生命就是活出基督的精神, 仿效祂的生命与死亡。每当我们为正义、爱德而努力, 促进人们的共融, 我们也协助他人在他内向复活主的力量开放。然而, 我们首先自己需要体验到复活主的临在, 藉着庆祝天主圣言、圣事、礼仪, 特别是感恩祭, 基督最卓越的临在。在感恩祭中没有这份对上主的爱, 我们将会缺乏复活主的力量去爱及在他人身上看到基督。

最后, 作为复活主的门徒, 让我们也成为在黑暗中的人们的光。遵照教宗方济各的呼吁, 让我们反映出在我们内的复活主、活出充满爱与怜悯的喜乐生活, 怀着正面及往前看的态度, 以便把福音的喜乐带给世界。因此, 亲爱的兄弟姐妹, 要站稳! 不要被任何事物所动摇, 常常把自己完全奉献给主的事业, 因为你知道自己的劳苦是不会白费的。

主内亲爱的兄弟姐妹, 让我们成为复活的人, 并向他人证明基督真的在我们内复活了!

祝愿大家有个充满恩宠的复活节。

你们在基督内的
吴诚才总主教

巴和奇神父 蒙主恩召 安息主怀



新加坡总教区巴和奇神父 (Fr Robert Balhetchet), 于3月15日上午11时20分因肺炎在天主教安微尼亚医院蒙主宠召, 荣归天国, 享年76岁。

神父出生于1939年。在1964年1月26日晋铎, 1965年被任命

为善牧座堂的助理司铎, 并于1980年升任为该座堂的主任司铎至2001年。

神父在教义与信理神学中专精教会学, 获得博士学位后, 他曾于马来西亚和新加坡的修院任教。

在新加坡教育领域巴和奇神父是杰出的人物, 他曾于1979年, 受教育部邀请负责制订学校道德教育课程, 他在教育部服务至1990年, 甚得当时的新加坡部长吴庆瑞博士的尊重。

1986年当教宗若望保禄二世访问新加坡时, 巴和奇神父是筹委会的总协调员。2002年到2003年间, 他曾任新加坡英文公教报的总编辑。

殡葬弥撒于3月19日(星期六)假和平之后堂举行, 由吴诚才总主教祭和多位神父共祭。

朋友、学生和教友们对他的逝世深感惋惜, 也对他一生的工作给予高度的赞扬。

愿天主领他到永远的天乡,
让永恒的光照耀他。

慈悲禧年 朝圣之旅

神圣慈悲堂, 位于巴西立, 被指定为新加坡总教区五间设有圣门的圣堂之一。在今年2月20日迎来了第一支朝圣队伍: 十三位来自圣伯多禄圣保禄堂的粤语组圣心基基团的教友。柔璇和丽英两位姐妹是负责这团的慈悲堂大使, 她们为朝圣的兄弟姐妹讲解慈悲禧年和圣门的意义, 也介绍了神圣慈悲堂的历史与其设计的含义。

首先柔璇姐妹在圣门左方的圣水池旁讲解了面向东方而建的神圣慈悲堂历史与圣水池的意义, 然后众人带着诚心且严肃的心情, 一边念着教宗所教导的慈悲禧年祈祷文, 一边走过圣门进入大教堂, 然后再静默片刻向天主祈祷, 体验天主的爱和宽恕。接

着大使们继续介绍大教堂内的设计, 尤其特别之处是采取开放式的设计开放慈悲堂的主保圣人——圣傅天娜的圣髑, 让前来朝圣者都能有机会一睹她的圣迹。然后再前往小教堂, 那里还看到在2014年被祝圣成圣人的前教宗圣若望保禄二世的圣血, 让朝圣者都大开眼界, 最后大家一起念结束祈祷文来结束了整个朝圣之旅。

朝圣者之一的爱萍姐妹, 在朝圣后这么说: “我怀着感恩和期待的心情来朝圣, 希望能与天父有近距离的接触, 没想到一群接待员和蔼可亲地欢迎我们, 而两位讲解员也详细介绍了圣门和此圣堂的历史, 而后还准备了茶点招待, 顿时让我感到耶稣亲临



现场指导着, 非常温暖贴心。

另一位朝圣姐妹Melinda说: “参与这次的朝圣就如参加了一次小型避静, 在圣堂大使带领下, 我们全体一起祈祷并跨越了圣门, 心灵上感觉放宽了, 充满喜乐。希望以后可以谨记上主的慈悲诫命, 不判断人, 不定

人罪, 多行慈悲与宽恕。”

神圣慈悲堂现有超过五十位华语和英语的讲解大使, 圣门开放时间是每天早上七点至晚上九点, 任何有意前来朝圣的团体可致电6583-3378或是电邮secretariat@divinemeracy.sg预约日期时间。 (文: 陈慧萍)

新加坡明晰主办华语讲座：寻找你爱的语言——学习如何去爱

新加坡明晰 (Clarity Singapore) 于2月25日 (星期五) 上午10时假健乐人生@义顺南 (Block 839 Yishun Street 81 #01-290) 主办华语讲座：寻找你爱的语言——学习如何去爱，由胡慧红姐妹主讲。

胡慧红姐妹说，幸福就是感觉良好和喜悦。不论男女在人生旅途中都渴望从人与人之间的交流来获得被爱的感觉。而人生追求的种种目标，为自己或他人所做的决定都是因为爱！然而关键问题是：“到底什么才会令我们与对方感受到被爱？”

她解释，每个人感受被爱与被关心的方式都不同。这种感受到被爱的方式，称为“爱的语言”。

所以在“学习如何去爱”中：1.需要大家先找出自己爱的语言是什么？2.然后也要揭开对方爱的语言。3.若双方面都能使用对方爱的语言。这样双方将能彼此都感受到关心和爱。

接着胡姐妹以生活上的实际例子如：父母与孩子之间、夫妻之间以及朋友之间不当的沟通方式 (没有使用正确的“爱的语言”) 所造成的反效果，来教导出席者如何认识和运用爱的五种语言的技巧。

她指出爱的五种语言：

1. 接受礼物：“表达出他正在想我”。

接受礼物的人会特别珍惜送礼者的那份爱心。他们特别重视特殊的日子如：生日、周年纪念日等，小礼物让他们感到被爱和被关怀。

2. 共享美好的时光：“精心时刻的中心是同在”。

喜欢一心一意地和自己所爱的人在一起，无论是一起上超市、一起在银行排队，一起开长途车，庆祝结婚纪念都令他们觉得受重视。

3. 贴心服务：“爱的侍奉”。

哪怕只是一丁点的工作或帮助都意味着很多！帮忙做家务，如扫地、抹地、丢垃圾、做饭等都会得到加分。任何可以帮助他们减轻负担或责任的事情对他们来说意义重大，哪怕只是小事一件。

4. 肯定的言词：“欣赏、赞美、鼓励”。

重视他们所听到的肯定和鼓励的话：对他们来说，一句“我爱你”、“你很特别”、“谢谢你想到我”、“你好厉害”比送礼或为他们做事更能令他们快乐！

5. 肢体的接触：“爱的触摸”是重要的爱的语言之一。

对以肢体接触示爱的人，拥抱、轻拍背部或碰触手臂，是表达在乎、关心和爱的行为。如果身体的接触是你所爱的人的爱的语言，陪伴他们并通过肢体接触是让他们感受被爱的最佳方法。

胡姐妹在总结时，指出人们必须了解不同的爱的语言，因为它们对维系与加强关系至关重要，无论对方是家人、爱人，甚至密友。在确定自己的爱的语言后，才会认识到自己如何领略被爱。学习对方的爱的语言可以加深彼此间的了解。关系破裂经



常是因为沟通出了问题，往往是由于大家使用不同的爱的语言。了解对方的爱的语言有助于认识对方想要的被爱方式。

此外，努力使用对方的爱的语言也能更有效地与所爱的人沟通。当你有意识地开始用对方的语言来表达爱意与关怀时，他们会感受到被爱。你们的关系会变得更加牢固，自己也会因此而感到更快乐。

讲座中讲员分发爱心卡让参加者写下想要表达爱的话语，对象可以是父母、配偶或朋友，然后把此卡片送给他。

许多出席者皆认为受益良多，值得推广，希望明晰能主办更多这类的讲座。

注：新加坡明晰是一个天主教的慈善机构，不分种族，宗教，和文化。提供的服务有：专业辅导和心理治疗、社交活动的交流与公共教育讲座和专题研讨会。设立心理健康小组也为心理健康工作者培训。

和平之后堂圣神同祷会主办“慈悲面容”讲座

3月18日晚上8时和平之后堂圣神同祷会为配合慈悲禧年，邀请张思谦神父主讲教宗方济各的慈悲特殊禧年诏书《慈悲面容》；讲座在达味楼举行，约有七十名教友出席。

张神父开始时就说明讲座是为帮忙大家在慈悲禧年中更加了解与体验天主的慈悲，诏书共有25节，而每一小节都是慈悲的经验，是教宗以简单的话写出来的经验。教友们在生活中遇到不好的遭遇时，就是一个教友们实践慈悲的机会。神父更以25句的七字标题，精简地总结出《慈悲面容》诏书的内容。

由于时间的关系，张神父无法向参加者逐节逐节地作解释，而是带出重要的主题，指导大家作反省。

首先神父强调诏书开宗明义说道：“耶稣基督是天父慈悲的面容”，指出慈悲来自天主，而耶稣来到世上，就是为发显天主的慈悲面容。

神父要大家反省慈悲与懦弱的关系：慈悲是否意味着妥协、无原则？他通过教宗的看法 (第6节)，引领大家认识到慈悲绝不是软弱的表现，而是天主全能特性；正如“浪子回头”的老父亲有一颗慈悲的心，这是他的能力而不是他的软弱。他也要大家反思假如今天是在世上的最后一天，我们会知道什么是生命中最重要的，就可以帮助自己作出决定。

张神父也藉诏书第7节“祂的仁慈永远长存”、第8节“天主是爱”及第9节的“宽恕”，来阐明天主因爱产生慈悲，因为我们都是罪人，都需要怜悯、爱及宽恕。身为基督徒，慈悲之爱应当体现在日常生活的意向、态度及行为中，而最清楚的表达，就是宽恕过犯。

接着，神父要大家反省“慈悲与正义”的关系。藉着诏书第10节“超越公义结硕果”、第20节“正义乃随主旨意”及第21节的“正义慈悲二合一”，他指出慈悲并不相反正义，而是超越正义；然而公义是不可或缺的一个起步，教会追求更崇高的目标，即圆满的爱。任何人犯错都需付上代价，而耶稣因了爱，借着十字架带给世上罪人救恩。

最后，神父要大家反省自己的慈悲，指出爱就意味着牺牲，为被爱的人奉献牺牲；并强调教会是否可信，就在于她如何展示慈悲和怜悯，担待兄弟姐妹的软弱和挣扎。



新加坡天主教神学院
诚聘
中文部执行秘书

- 负责协调课程及学生事务
- 教育水平A水准及以上
- 通晓中英双语
- 具中文写作能力
- 具基本电脑操作常识
- 对教会及堂区有基本认识
- 具人际关系沟通能力

有兴趣者请联系张思谦神父：
Email: peterzhang@ctis.sg
Tel: 6434-8001, 6776-1330

圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒24小时一站式丧事服务

Vincent Tan: 9172 4448
Benedict Goh: 9780 0636

热线: 6288 3363 (24小时)
办公室: 6288 0154
电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
圣母圣诞堂

教会喜添5位新圣人 德肋撒修女将于9月4日封圣

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各3月15日在梵蒂冈召开常务枢密会议,签署了册封加尔各答德肋撒修女为圣人的法令,并宣布她的封圣大典将于9月4日举行。同时,教宗也签署了册封其他4位真福为圣人的法令,宣布他们封圣的日期分别如下。

瑞典籍玛利亚·依撒伯尔·赫塞尔布拉德修女和波兰籍耶稣玛利亚的斯塔尼斯劳神父将于6月5日主日封圣。阿根廷籍何塞·加夫列尔·布罗切罗神父和墨西哥籍青年殉道者何塞·桑切斯·德里奥将于10月16日主日封圣。

众多信友引颈期盼9月4日的加尔各答德肋撒修女封圣大典。教宗方济各宣布德肋撒修女册封为圣人的消息,就已是慈悲禧年意义非凡的时刻。这位祖籍阿尔巴尼亚的修女先是为印度人服务,尔后成了全世界的传教修女,穷其一生为慈悲做见证。当她触摸到“穷人遍体鳞伤的身体”时,她坚信自己触摸到的实在是“基督的肢体”。

她每时每刻努力回应基督在十字架上的呼喊:“我渴”。这呼喊令她深受触动,所以仁爱传教修女会的每一所会院墙上,都悬挂这句呼喊作为座右铭,以展现受苦基督的临在。德肋撒修女的独特神恩,使她的修会成功进入苏联和古巴等共产政权国家服务,以及她获颁诺贝尔和平奖,这一切使得德肋撒修女跨出教会的边界,成了我们时代的风云人物,甚至有人说她的所作所为就像是一部福音。然而,德肋撒修女始终认为自己只是天主手中的一件工

具,只是“天主的一枝小铅笔”。当人们询问她成功的秘诀时,她谦卑地答说:“我祈祷!”

即将封圣的赫塞尔布拉德修女出生于1870年。她为了减轻家庭的负担,韶华之年便前往纽约一间大医院担任护士,她曾亲身体会到痛苦和磨难的奥迹。赫塞尔布拉德修女虽然一生病痛不断,但她总是不知疲倦地勤于行爱德。二战期间,她为许多受迫害的犹太人提供庇护。1957年,在罗马蒙主恩召时,已有很多人尊称她为穷人之母和精神导师。

新圣人耶稣玛利亚的斯塔尼斯劳神父是17世纪的人。他创立了圣母司铎会,旨在为炼狱中的灵魂祈祷,及援助农村的贫苦百姓。这位神父生前擅长讲道和听告解,时任圣座驻波兰大使皮尼亚泰利总主教,即后来的教宗依诺森十二世,也经常来找他办告解。

即将封圣的何塞·加夫列尔·布罗切罗神父生活于19至20世纪。他深受群众爱戴,被称为“牧场上的神父”,因为他骑驴跋山涉水,亲近所有的人。教宗方济各相当景仰他,并于2013年册封他为真福时,赞许他是一个有羊的味道的牧人,一名“做穷人中的穷人”的司铎。

另一位拉丁美洲裔的新圣人是年轻的殉道者何塞·桑切斯·德里奥。他1928年在反抗墨西哥卡列斯总统迫害天主教会的“基督战争”中殉道,年仅14岁。小何塞被士兵俘虏后,不肯背弃自己的信仰,即使受到严刑拷打等难以言喻的苦难,他依然高呼“基督君王万岁”,直到咽下最后一口气。

教宗牧职3周年 日益成为世界精神领袖

(梵蒂冈电台讯)3月13日是教宗方济各担任伯多禄牧职3周年纪念日。圣座新闻室主任隆巴尔迪神父接受本台访问,评述教宗的第三年牧职。

隆巴尔迪神父首先综述教宗在近一年的工作说:“我感到教宗作为教会和人类导师的权威在全球视野中有所增加。这一年,除了大洋洲外,他实际接触了其它各大洲。他着眼于一个全球性的视野,对今日人类和教会问题的论述极具权威性。他谈论触动每个人的和平与战争的重大议题,谈论在全球化背景下严重的社会现实问题。”

“教宗在《愿祢受赞颂》通谕中尤其针对今日和未来人类迫切紧要的需求提出一种全面观点。在极为不稳定的形势下,人们把教宗看作是一个能帮助他们找到方向,找到有参照性讯息的人。因此,教宗是一位可以信赖的领袖和信任的导师。他在从事宗教和道德性质的服务时,也为人类提供了有效的帮助,在展望人类未来的行程中,有权势者和穷人同等重要。”

谈到教宗如此重视教会的改革,隆巴尔迪神父表示:“改革是一项持久性任务,因为没有一个人能认为自己是不折不扣地永远忠于福音及其要求的人。教宗来自边远地区,带来一种新视角,他尤其能够看到并领悟人们对更新教会及管理结构的期待,依照教会的普世使命,设法满足教会的需求。”

“教宗知道这也是枢机们选出他为教宗时托付给他的使命:他们在选举教宗会议前的全体大会上表达了这个思想,教宗很清楚这一点。不过,教宗是从非常独特和重要的灵修视野来履行这项使命,以便认清他所进行的工作。他藉着不断地听从圣神来逐个地面对问题,以听从福音的精神对待这些问题,抱持信赖、希望和自由。”

“世界主教会议就是这种态度的典型,把家庭问题作为主题来讨论,这恰恰表明教会希望以信赖和勇气来面对有关基督信仰生活上重大牧灵工作的核心,在福音的引领下接受当今时代的挑战。”

慈悲禧年开启100天 到罗马朝圣人数已达300万

(梵蒂冈电台讯)慈悲禧年自去年12月8日开启至今,已有将近300万名朝圣者前来罗马朝圣。负责禧年活动的圣座促进新福传委员会主席菲西凯拉总主教3月14日禧年的第100天公布这一数据。

从慈悲禧年开启至今,光是来到罗马圣伯多禄大殿一带的人数就有280多万,并有150万名朝圣者参加了禧年的重要活动。为此,禧年活动筹办单位建议大型朝圣团,在抵达罗马前先

完成活动报名程序。

菲西凯拉总主教对信友们热烈回应禧年的活动深感振奋。他说:“看到这么多人跟着禧年十字架,一边祈祷,一边徒步穿越和解大道,耐心地遵照指挥行事,这真是令人兴奋。教宗所渴望的慈悲主题,确实符合天主子民的需求。”

尽管全世界2089个教区目前已开启了1万道圣门,前来罗马这个基督信仰核心庆祝禧年,仍然富含特殊意义。

教徒人数在亚非增长 全球修生人数则下降

(梵蒂冈电台讯)全球天主教徒从2005年到2014年增加了大约1亿6千万人,目前总共13亿。圣职人员和司铎候选人则呈递减状态,近3年来尤其严重;领洗人数在非洲持续增长,与欧洲形成鲜明对比。

根据教会统计局新出版的年鉴和圣座2016年年鉴提供的数据,在2005年至2014年这9年当中,领洗人数在非洲增长了40%,亚洲20%,美洲11%,欧洲则只增长了2%。世界上半数的天主教徒仍在美洲生活。2014年,教会在亚洲的临在为11%,大洋洲16%。欧洲尽管接待了全球将近23%的教会团体,但出生率的下降对教会生活造成了直接的影响。

全球主教从2005年到2014年增加了8%,共有5200位。亚洲14.3%,非洲12.9%,它们是美洲的双倍,欧洲和大洋洲的3倍。今天,全世界的教区和修会司铎共计41万6千名。司铎发展的趋势可分成两个阶段:从2005年到2011年,司铎人数逐渐增加;之

后,从2011年到2014年,增长率几乎是“零”。因此,司铎人数递减,而过世司铎的人数则增加。会士司铎人数减少的情况比教区司铎更为严重,尤其在美洲、欧洲和大洋洲。

修生的情况是司铎情况的一面镜子。修生晋铎的人数直到2011年处于增长状况,随后缓慢及不断下降。今天,全球大修院的修生共有11万7千名,除了在非洲增长4%外,其它各洲都有所减少。这种情况对接替替代有明显的影。举例来说,在100位司铎中,非洲和亚洲各有66位和54位新人选可以接替他们的职务,美洲28位,大洋洲22位,欧洲却只有10位。

此外,2014年全球已发愿的修女共有68万3千名,会士超过5万4千多名,终生执事4万4千5百名。圣座年鉴表示,终生执事从2005年的3万3千名增加到2014年的4万5千名,是这9年中发展最强大的群体。在欧洲和美洲最显著,人数也最多。

温州教区祝圣玫瑰经塑像并开启圣门

(天亚社)温州教区副主教麻显士神父在3月5日在朝圣地瓯海金堡山举行了玫瑰经塑像群祝圣仪式,并在这慈悲禧年期间开启当地的圣门,吸引了来自温州总堂区、瓯海堂区教友代表及金堡山当地教友约800人参加。

这个朝圣地自2012年完成第一期工程,建造了14处苦路塑像后,又购得教堂周边山地扩建小桥和凉亭。

是次祝圣的20端“玫瑰经塑像”是朝圣地的第二期工程项目之一,它们分别安放在代表《欢喜五端》的“欢喜园”;《痛苦五端》的“痛苦苑”;以及《荣福五端》与《光明五端》的“光明荣福路”。

祝圣仪式上,麻神父把覆盖在玫瑰圣母像的红色布幔揭开,使圣像的洁白得以展现

人前,随后向各座玫瑰经塑像洒上圣水祝圣之,而教友们一起恭念玫瑰经,并向塑像献花与蜡烛。

此后,为回应慈悲禧年,麻神父开启了金堡山耶稣苦难堂的圣门,率领教友进入圣殿,并主持弥撒,由教区刘幸神父、孙振华神父、李保平神父共祭,宋善训执事襄礼。

麻神父讲道时表示:“教宗发布了慈悲年诏书,希望今年所有人都要有朝圣的安排,而金堡山朝圣地工程的建设,是教区积极响应教宗的提议。”他续说:“在现今提倡健康生活的时代,周末出去走走,对教友来说,这里是一个不错的地方,既可以随时做一次小小的朝圣,还可以亲近大自然,让心境归于平静,面对天主,反思自己,以慈悲的心态,面对生活。”

家人

善喜



我不知道该从哪里开始？

当初，我在圣亚丰索堂完成华文慕道班课程接受领洗后，就回到自己所属的堂区教堂参与弥撒。但是，当我来到自己的堂区时，我感觉陌生，因为我不熟悉那里的教友和神父，只是认识一两位教友，完全没有归属感，心中很孤独寂寞。

刚领洗的我，心中在想，难道信仰耶稣之后的下场就是如此吗？

于是，我到新加坡的各个天主教堂，尝试找到属于我的教堂——我觉得舒服的教堂、喜欢的神父。每周，我都会选择不同教堂参与弥撒，去寻找当初与主相遇的那份喜乐和惊喜。但是，我几乎去过东南西北的所有天主教堂，还是没有爱上任何一间，没有一间令我满意与让我惊喜的。我觉得很茫然，于是，我开始问自己，我到底是为了什么？是在选教堂和神父吗？有必要吗？不管是哪间教堂，不是相同的天主吗？固执的我就是必须经历这一切才心甘情愿的接受。

走了一大圈，我最后，还是回到了自己的堂区，耶稣复活堂。主日天，我孤单一人坐在教堂里，教堂虽然满座，但是身边坐的人我都不认识。教会就是这样吗？我四处张望，发现有和家人一起来的，有朋友结伴来的，也有自己一人的，唉！我问天主，难道你要我就这样孤独的参与弥撒吗？还记得有一次，弥撒中的答唱咏“...坐在巴比伦的河畔，琴弦挂在杨柳树上...”（咏137:1），似乎唱出我的心声，令我非常感伤，好像被流放那种孤独的感觉，听着听着不禁流下伤心的眼泪。每当我看到教友一家大小的来参与弥撒时，我就会很伤感...我的家人都不是教友，我开始觉得信仰耶稣基督非常的孤独，天主，是你拣选了我成为你的儿女，可是现在，我却完全感觉不到喜乐，我是多么的孤单。我无奈地问天主，不知道自己能坚持多久...

我和教堂内的人群相比，显得那么渺小，好比一粒灰尘，就算飞走了也没人知道。我感觉很失落。一年过去了，我还是孤独一人。第二年，第三年也是如此...渐渐自己也就习惯了，每次是独来独往，不去想那么多了。

但是，多年后的今天，亲自见证到天主慈爱的祝福和恩典，祂带给了我好多主内的朋友，而且年年都在增加。这些兄弟姐妹多数是和我一样在圣亚丰索堂华文慕道后领洗的新教友。我不记得到底是几时开始的，只记得自从和美莲姐妹弥撒后一起用早餐后，接着就有其他的新教友来一起分享。我们常会尽量坐在一起参与弥撒。弥撒后，聚在一起享用早餐。每当大家聚在一起时，十人的餐桌都容纳不下我们。

每周弥撒后，当我们聚在一起分享食物和生活经验时，犹如一家人，亲切和喜乐，互相问候、关心和鼓励，彼此支持。虽然我们只有在每周日短短半小时聚在一起，但我已觉得很幸福。我把他们当作天主赐给我的“家人”。每一位朋友，不管什么年龄，他们都是独特的，是天主特地拣选的，我都非常珍惜他们。我们都有共同点，与主耶稣相遇相知，并且，今生选择跟随主耶稣，进入幸福之门，成为天主的儿女。他们总是那么热心慷慨，充满爱心。在我们分享中，不管生活顺利与否，这些“家人”从来没有一个抱怨天主或说信主不好，反而更加信靠主，为彼此代祷，这无形中帮助我坚定自己的信仰。在我的生活中，自己哪里有能力或本事找到和结交这些如此棒的朋友？

每次回到复活堂，看到他们，我的心中只有感恩，再感恩。感受到天主的慈爱深厚无比，是无法想像的好。感恩这些朋友的到来，感恩这些“家人”的陪伴，带给了我信仰与希望，使我的生命有了活力和充满爱的气息。

人的生命短暂，每一个瞬间都是永恒，我要惜福、感谢，珍惜每一刻的聚会。这份主的爱从天而降，摸不着，却在和这些朋友相聚分享中体验到、看到。

那天，当我一人慢慢步行在那条每次前往复活堂的路时，在寂静中，我回想过去...我走过的每一条路，每一步，天主都看到。有多少次，当我独自走这条路去教堂时，在风雨中，在我孤独寂寞时、伤心无奈时，失落茫然时，在我徘徊不定时，甚至我的每一件心事，祂一切全知道。看到路边的小草使我联想到一首基督教圣歌：“...小草从来不会抱怨泥土的瘠贫，在哪里都能够深深扎下根，河边也不会抱怨群山的高峰，绕流急行也要把土地滋润...”我顿时觉得自己不如脆弱的小草，我领悟到，不管是在哪个教堂，都是天主祝福的，都能找到“家人”，也领悟到不一定要在教堂才能成长，就算是在家里，也能像小草一样深深扎下根，依靠天主的爱成长。“天主在，爱就在”，祂绝对不会抛弃我。我为过去的想法和对自己的信仰的抱怨觉得羞愧。尽管如此，在千万人群中，连我心中这么微小的心事，天主也竟然如此关心，精心为我拣选“家人”。唉，写到这里，我的确不晓得如何形容天主的慈爱...

我深信凡是生命中遇到的每一个人，都不是偶然的，而是天主的刻意安排。天主主要我在他们身上学到一些事，使我的灵命成长。人之相识，贵在相知，人之相知，贵在知心。要记得，珍惜还在身边的朋友和亲人。

感谢天主这双慈爱的手在这么多年来暗中的保守和祝福着我。这些主内的“家人”使我体验到，人不能孤独的自己成长。他们的关爱使我关注到家中的亲人。最靠近我的家人虽不是教友，但是多年来家人对我的关爱，诚心劝导和宽容、就是在间接的陶造、教导和提醒我要留意自身不正确的态度和观点，渐渐的帮助、鞭策与改变自己，并以基督的爱来对待家人，建立和维持这个“小教会”。的确，由于家人信仰观念的不同，有时真心坦白的的话，往往会难以接受，但却是促使我灵性不断成长的主要推动力。

家人所做的一切都是出自爱，因此我更应该改变自己，学习如何爱他们，因为我们是一家人。我很在乎生命中所有的亲人和主内的“家人”。不管以后将会如何，至少我们今生曾经相聚过，曾经一起欢笑，一起分享，一起...这就是幸福。过去不懂得珍惜而忽略家人的感受，如今觉得惭愧抱歉，也感恩家人的包容和善解人意。我要祈求天主祝福我所有的“家人”，让这份天主白白赐予难得的爱永不动摇，因为我相信天主在，爱就在。

领洗至今已16年，天主没让我大富大贵。但是，有了主之后，祂赐给我主内的朋友，爱的“家人”，陪伴我一路走，踏上十字架的道路，一起跟随主耶稣基督向前走，同时让我更懂得爱我的亲人，拉近我和家人的距离，这一切比金钱还珍贵。“家人”是不能用金钱买到。拥有主和“家人”的爱，我其实比大富翁还富有，还幸福。

衷心感谢我的“家人”。

去弥撒，是否又迟到了？

维霖

小时候，修女要我每个主日去教堂参与弥撒，弥撒后再和我一起到修院。去弥撒不能迟到，一分或一秒都不行，弥撒礼仪开始了，还没到就算迟。如果迟到了，嘿嘿！修女会在弥撒后笑笑的说一句话：“我以为你不来了！”

有一天，修女拿了一个未经祝圣的面饼，然后开始讲耶稣的最后晚餐给我听，我才明白了弥撒的重要。

弥撒就是耶稣基督的圣体圣血在祭坛上经由神父或主教祝圣而成为真正的祭祀，是重演耶稣在加尔瓦略山上耶稣被钉十字架上的奥迹，相信主耶稣基督就在我们中间，也来到圣体圣事中，相信麦面饼和葡萄酒经过神父或主教的祝圣后，成为基督的圣体圣血，这是当信的道理。

祭拜天主的最完美方式就是弥撒圣祭。在大公会议中，天主教会宣称：“藉着饼与酒的被祝圣，饼的整个实体，被转变成为我主基督身体的实体；酒的整个实体，被转变成为祂宝血的实体。这种转变，天主教会恰当地、正确地称之为饼酒的实体转变。”，这转变称为变质，使整个基督、体血、灵魂和神性，真正地包含在共融圣事中。

我们成为教友后，就是天主的儿女，天主就是我们的在天之父。现在我们知道这个关系后，就明白弥撒是一个团体性的朝拜。

既然是一个团体性的朝拜，就必须认真的想一想，我来弥撒时应否迟到？我是为了自己，为了天主，还是为了兄弟姐妹而来？还是三者皆是！

为了自己：那么就不用说，在弥撒礼仪开始之前，我们就必须收敛心神。以一颗专一的心来奉献和参与祭献，朝拜唯一的天主。迟到与心不在焉的朝拜，就失去了目的和意义。

为了天主：让我举一个例子，当你出席一个重要的庆典时，是你衣冠整齐准备好等主人呢？还是等主人来了你才准备？天主比任何人来得重要，祂高高在上时，没有人可以排在祂之前；祂谦卑在下时，也没有人可以和祂相比。现在我要进入神圣的礼仪之前，更需要一段时间的准备，准备一颗收敛之心来祈祷，静默的心来朝拜天主。

为了兄弟姐妹：迟到者进入教堂后，东张西望的找位子坐，这往往会分散正在参与弥撒的兄弟姐妹的注意力。这样会失礼和没有礼貌。

我喜欢早到，一来可以选我要的位子坐，当然就是越靠近祭台越好。对我来说，来弥撒就是要与主耶稣相遇，和主一起吃圣餐。那么又何必坐远离祭台呢？让我告诉你，我好多次连续性的从神父手中领到特别的圣体，怎样的特别呢？我就不告诉你了，（你若想要知道答案就去问耶稣咯！）。

早到了，我又可以安静的仰望十字架和祭台，圣殿好美好美有如宫殿。静静的默想，偷偷的对耶稣说悄悄话，悄悄的对圣母妈妈撒娇！那是多么的美好、多么的幸福、多么的甜蜜、何等甘甜啊！

爱我的耶稣，赞美祂！疼我的圣母妈妈，感谢你！

与耶稣在阳明山的相遇

这真是一次增强信德的朝圣之旅!

高美碧



去年十一月初的台湾朝圣之旅，由主言会的萧修女带领。去阳明山是此行第一天的活动。

直到现在，我还是无法相信自己可以完成那次1.6公里的冷擎步道，更不知道自己究竟是怎么顺利行毕全程。如果不是主耶稣的陪同，圣神赐予的能力，我这个在两年前膝盖关节已开始退化的人，是有可能做到的。因为在天主前没有不能的事。

台湾的步道都建造得很好，步级整齐，坡度不大，脚力没问题的人，绝对能轻松完成。这个步道在台北阳明山由冷水坑行到擎天岗，擎天岗是一个山头，步道的沿路一定有上坡的部分。带领我们的萧修女在行前已声明，有一段路有整排四、五十级阶梯的，而且中间没有休息的地方。修女说，山岗上是一大片美丽的碧绿草原，我不禁心驰神往，心想，下坡路会比较吃力，但爬阶梯我相信可应付，就决定前往。同行约40名团友中，有八人放弃，留在车上。

我们的旅游车停在冷水坑，我们由冷水坑出发，行完冷擎步道后，要在擎天岗乘搭当地的公共小巴回到冷水坑与大队会合，所以出发前已讲明，我们只行上岗一程，不走回头路，所以我更胆参加，后来才知道，我是有点不自量力。

步道真是修得很好，只要跟着路行走，有阶级就上，有时没有梯级就行斜坡路，前半段，我都勉力走完，当见到那数十级阶梯在前面时（不止五十级），以为只要克服了这道梯级便没事，想不到我用尽我能出的脚力，爬完这道阶梯后，更难的路在后面。在休息时，遇到一位经常行此步道的旅客，他说往后的那段路，有上

坡也有下坡，上上落落不容易走。这时我心中不禁叫苦，我不可能停在这里，因为大队不走回头路下山，我除了继续前行别无他法。

再启程时，我心中唯有向耶稣祈求，我没办法只能靠自己的双脚前行，心中一直想，就当作补赎吧！耶稣当日行加尔瓦略山这条苦路，绝对比我现在辛苦，就把这段苦路献给耶稣吧。信不信由你，当我这样想，双脚好像就能“自动”前进一样，似乎不太吃力了。我只专注在脚前那一步，不敢眺望前面的路况是怎样。真的，这一段下坡的路比上坡的路长，我的膝盖很吃力才能踏下一个阶级，但我不去想能不能前行的问题，心中不停地诵念着耶稣的名字，也不知步行了多久，听见前面的团友说：“快到了！”啊！我喜出望外，居然让我走完了。感谢祢，主耶稣。

擎天岗迎接我的，不是绿油油，而是雾霭笼罩一片白茫茫的大草原，真像是人间仙境呢！真是此生未曾见过的境况。雾霭时浓时淡，有时周围两、三公尺外，已模糊不清。空气是无比的清新，天堂是这样的情境吗？我真不虚此行预尝了天堂的喜乐吗？我有幸走这条冷擎步道，一切辛苦都是值得的，有耶稣同行，出什么状况我都不怕。

当时在擎天岗的车站候车的乘客已排了一条长龙，我粗略算了一下约有三十多人，我们上山的团友也是三十多人，而这里的公共小巴，每辆也只能载三十多人，而且小巴在前面的车站，已载了一些乘客，以班次并不频密的时间来算，公共小巴要用多久的时间才能把全部团友载回冷水坑？

这时有团友提议，不要等车了，

我们沿着车路走下去，可能比等车的时间还要快，他的提议立即有人附和。我当时想，我的脚没可能再走这段下坡路了，虽然是柏油马路，但整条路都是斜路，我的膝盖怎可以再受折腾？但此刻我的心很平静，把一切交给耶稣，祂让我来到这里，一定会带我平安下山的。果然过不了多久，领队Lisa说，她已联络公共小巴服务，将会派一辆空车来接我们回冷水坑，天大的问题立即解决了。她真是我的好天使。乘车下山时，我发现那段路的坡度很陡斜，真要走下去，我是一个小时也未必能走得。到。

告别阳明山，接着下来旅行团由台北出发，向东沿宜兰、花莲南下，经花东纵谷到台东，以高雄真福山为终点，并在真福山做一天的避静后，结束行程。我们沿路拜访了十一间圣堂，每天都参与弥撒，也拜访了两间很有特色的原住民圣堂，虽然没有在那里举行弥撒，但与当地教友交流。

修女每天早上带领我们作早祷，在真福山的避静，更给我们讲座，让我们反省与默祷，获取神修上的帮助。

对我个人来说，阳明山冷擎步道是我此行最大的收获，一生都不会忘记的体验。耶稣虽然不在修女的讲座中出现，祂却在步道与我相伴同行。感谢、赞美主！

当然，若没有萧修女的带队，我又怎会得到这个加强信德的朝圣之旅的机会呢？谢谢修女。

活动消息

萧永伦神父晋铎银庆庆典

日期：4月10日(星期日)
时间：感恩圣祭 - 傍晚5时30分
银庆晚宴 - 晚上7时
(晚宴一桌\$300)
地点：圣母圣诞堂

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

普世基督徒默祷团体

四月默祷聚会

(一)日期：4月11日(星期一)
地点：和平之后堂(达味楼三楼课室)
(二)日期：4月13日(星期三)
地点：圣伯纳德堂(礼堂)
(三)日期：4月18日(星期一)
地点：天使之后堂(5号课室)
*日间默祷聚会：每周三，
早上9时30分至11时，B4课室。

联络：余玉凤 9273 4183

(四)日期：4月22日(星期五)
地点：圣十字架堂(St.Michael讲堂)

时间：晚上8时至9时30分

主持：周怀兄弟

形式：默祷操练、专题分享

联络：吴淑鸾 9785 0863

欢迎大家一起来学习默祷

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

世界为中国教会祈祷日感恩祭

日期：5月24日(星期二)
时间：晚上7时30分至8时30分
地点：圣十字架堂

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

慈悲禧年华语住宿避静

主题：“慈悲迎来归化与治愈”
主讲：彭志顺神父
日期：6月24日至26日
地点：甲柔教区牧灵中心 Majodi Ctr
费用：S\$100(住宿、餐饮)
交通：S\$25
报名：谢吉丝 9858 6993
陈玫华 9270 8472
报名截止：5月31日
主办：教委灵修组

欢迎主内兄弟姐妹踊跃参加！

教会小常识

行平安礼

罗马弥撒的“平安礼”，受若望福音的启发，即主耶稣在晚餐中向门徒应许他的平安。“我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们。”（若14:27），并在复活后显现给门徒时，把他逾越（死而复活）的“平安”赐给了门徒（若20:19-23）。

故此，罗马弥撒便把“平安礼”置于圣餐祭当中，作为领受共融圣事前准备的一环；今日是在天主经之后、擘饼之前，作为领受主赐的“平安”之恩，好能在“平安”、“共融”和“爱德”中，领受共融圣事。

“平安礼”——教会藉此为自己及普世人类祝祷和平与团结，而信友在藉领圣事共融之前，也以此礼表达教会内的共融和相亲相爱。

“有关平安礼的举行方式，应由主教团依照当地传统习惯而制定。但各人宜只向自己身旁的人，恭谨地(sobrie)行平安礼。”（《弥撒经书总论》82）

对于夫妻间的轻吻，或父母拥抱亲吻自己的孩子，应该是可以被接受的。重要的是，在此时刻耶稣就临于我们中间，因此也要记得与身旁的其他人互祝平安。

礼仪圣事部于2014年6月8日发表有关罗马礼弥撒中表达“平安”恩赐的仪式的通函中强调：无论如何，在“互祝平安”时，必须避免以下的滥用：

- * 加入“平安歌”，这是罗马礼所没有的；
- * 信友离开座位去互祝平安；
- * 司祭离开祭台去给一些教友

互祝平安；
* 在某些场合，例如在复活节、圣诞节或施行洗礼、初领圣体、坚振、婚姻、晋秩礼、修会发愿礼，及殡葬礼，利用“互祝平安”的机会，去表达“恭贺”，“祝愿”或“慰问”参礼者。（《礼仪圣事部通函~罗马礼弥撒中表达‘平安’恩赐的仪式》6c）

“基督的‘平安’，是他以自己的圣死和复活，所带给世界的救恩果效。复活的主今天仍不断把这‘恩赐’赐给他的教会，尤其当教会相聚举行感恩圣祭之时，好能在日常生活中，为此作见证。”（《礼仪圣事部通函~罗马礼弥撒中表达‘平安’恩赐的仪式》1）

Do you hear the Lord calling?

“The sheep that belong to me listen to my voice; I know them and they follow me”
John 10:27

DAY OF PRAYER FOR VOCATIONS

Date: 16/4/2016 Saturday
Venue: Church of St. Ignatius
Holy Hour Prayers: 4.30pm-5.30pm
Sunset Mass 6pm:
Celebrated by
His Grace, Archbishop William Goh



神圣慈悲敬礼 耶稣亲授圣女傅天娜

纯如 整理

神圣慈悲，普施万物。圣子降生救世之后，仍不时显现，把神圣慈悲的信息传达给世人。于20世纪30年代，主耶稣再次显现，委派傅天娜修女任慈悲使徒，传扬“神圣慈悲敬礼”（Divine Mercy，也可译为救主慈悲或上主慈悲）。

慈悲使徒傅天娜简史

傅天娜(1905-1938)洗名叫海伦，自幼就有圣召，立志当圣人。1925年进入华沙仁爱圣母修女会，受训后，穿会衣时，取名“玛利亚·傅天娜”。她拥有各种超性神恩，能听到天主的声音，还曾在神视中见到耶稣、圣母、天使与圣人。她最大的神恩便是被召选为慈悲使徒，受命记录并宣扬耶稣的慈悲。这一切都记录在她的著作《日记：神圣慈悲在我心灵中》。1993年4月18日，复活节后首主日，教宗若望保禄二世于罗马宣告列她为真福品；并在2000年4月30日的神圣慈悲主日，册封她为圣品。

神圣慈悲敬礼的主旨与要素

（一）主旨

圣女傅天娜描述的敬礼，所崇拜的主题就是三位一体的神圣慈悲。这慈悲包含爱、美善和怜悯。虽然，神圣慈悲是三位一体，但这敬礼中所敬的位格以耶稣基督较合适，因为敬礼的所有形式，涉指的都是祂。

耶稣说：“一个灵魂愈是可怜不幸，愈有权到我慈悲的跟前来，...”我们在这敬礼中所敬拜的神圣慈悲是求取不尽的。它对义人慈悲，对罪人更为慷慨与仁慈。

（二）要素

（1）信赖（Trust）

波兰神学家依纳爵R神父说：信赖是神圣慈悲敬礼的精髓，没有信赖，就不可能有这个敬礼。耶稣要求在祂的慈悲画像下写着“耶稣，我信赖你！”这是提醒我们，敬礼本身不是目的，而是要帮助我们信赖天主。

圣女傅天娜在日记中，有34次以

上写下耶稣要求我们必备信赖的精神。信赖是获得恩宠的条件。在《日记》中，圣女傅天娜清楚地写下耶稣表明凡信赖祂的仁慈的灵魂是有福的，因为祂会亲自照顾他们。耶稣说：“我渴望把你们难以想象的恩宠，赐给信赖我的慈爱的灵魂”；“不论谁信赖我的慈悲，都会在临终时充满我所赐的平安”（日记687, 1520）。

（2）慈悲（Mercy）

慈悲的行为是神圣慈悲敬礼的精髓，也是获得神圣慈悲恩典的必备条件。耶稣对圣女傅天娜说：“我要你因为爱我的缘故，实践慈悲的行为。你应当时时处处慈悲地对待邻人，不得退缩或找借口推卸责任。我要教你三个慈悲地对待邻人的方法：第一是行动，第二是言语，第三是祈祷。这三种方法充分地表达了慈悲的意义，而且还无疑地证明你对我的爱。人灵能藉着这三种行为，光荣和恭敬我的慈悲。”（742）

耶稣又说：“谁若不设法实践仁慈，在审判的日子便不会得到怜悯。祂多希望人灵都知道怎样为自己集聚永生的宝藏，从而不再受到审判，因为他们的慈悲善行制止了我的公义审判。”（1317）

神圣慈悲敬礼的形式

神圣慈悲敬礼的形式一般上包括：敬礼神圣慈悲圣像、在圣时念慈悲串经、进行慈悲九日敬礼及庆祝神圣慈悲主日。然而，教宗方济各却特别强调：在慈悲圣年中，每天热心诵念慈悲串经、虔心朝圣，以及获全大赦，也是神圣慈悲敬礼的一部分。

（一）敬礼“神圣慈悲圣像”

1931年2月22日圣女傅天娜在神视中看到复活的基督：当时，祂身穿长白衣，右手扬起作“降福状”，左手按着心口。从心口透过衣服，射出一道红光和一道白光。耶稣说：“这白光代表水，能使灵魂成义；红光代表血，是灵魂的生命。当我痛苦的心在十字架上被长矛刺透时，我慈悲的

深处便射出了这两道光。”由此可见，这两道光代表了圣事，也代表了圣教会，更代表了圣神的恩赐。因为水在圣经里是圣神的象征。“受这两道光庇护的人是有福的，因为天主不会向他们伸出公义之手。”（299）

耶稣要求她把所看到的画下，并在画像下面写着：“耶稣，我信赖祂！”祂强调，人们必须通过对天主的慈悲，全心信靠，并关爱邻人，才能恭敬这圣像。藉着这画像，祂会恩赐灵魂无数的圣宠（特别是善终的恩宠），并时时刻刻提醒世人，祂慈悲的要求，因为如果没有善行，即使有最坚强的信德也得不到恩宠。

耶稣也表明，凡敬礼圣像的人，绝不会丧失灵魂。祂愿意让每个人都能亲近这圣像！

（二）在圣时诵念“慈悲串经”

1935至1937年，圣女傅天娜领受了“慈悲串经”。耶稣说：“藉着念串经，我要赏给他们所求的多样恩典；固执的罪人念，得平安和善终，失望者恢复希望；人们在临终者前念串经，我会站在天父与临终者中间，作仁慈的救主，而不作公义的法官。”（1541）祂也指出，为了使所做的祈祷蒙主垂听，必须符合3个条件：（1）祈祷要向着耶稣（2）应在下午3点钟祈祷（3）祈祷要与耶稣悲痛的苦难之价值与功劳相关联。

（三）慈悲九日敬礼

为了迎接神圣慈悲主日，须从耶稣受难日开始一连九天，虔心诵念“慈悲串经”。透过这九日敬礼，耶稣将会赐给灵魂一切所需的圣宠。“我切望你在这九日里，把众灵魂领到我的慈悲之泉，好让他们从这里获得力量、安慰，和面对重重艰困的恩宠，特别是在临终时所需的恩宠。你每天要把不同类别的灵魂带到我的圣心跟前，把他们投进我慈悲的汪洋中，我会带他们到我父的家里。今生来世你都要这样做！你带到我慈悲泉源中的任何灵魂，我决不会拒绝他们的任何要求！你每天都要凭借我那悲惨苦难的

力量来恳求我的天父，为这些灵魂求恩。”（1209）

在这九天之中，耶稣要我们每天分别引进不同类别的灵魂：（1）全人类，特别是所有的罪人（2）神父及修士修女们（3）虔诚热心，及忠实的灵魂（4）不信天主，及尚未认识耶稣基督的人们（5）异教徒，及离开教会的灵魂（6）良善谦卑的人们及小孩（7）特别恭敬，并光荣神圣慈悲的灵魂（8）拘囚在炼狱中的灵魂（9）冷淡教友们的灵魂。

（四）“神圣慈悲主日”的敬礼

神圣慈悲主日是对神圣慈悲所有敬礼形式中最高的一级。耶稣至少14回向圣女傅天娜要求教会在复活节后第一个主日隆重祝圣慈悲画像，同时定这天为神圣慈悲主日。耶稣说：“我渴望神圣慈悲主日是所有人灵的避难所和庇护，特别是可怜的罪人。在这天，我会向众人大开我慈悲的深渊，并向所有投奔我慈悲泉源的人灵，倾泻大量的恩宠。当天办告解和领圣体的人，所有的罪过和罪罚都会完全被赦免”；“尽管我为他们受尽悲惨苦难，灵魂依然丧亡，我要给他们得救的最后希望，那就是我的慈悲主日。如果他们再不崇敬我的慈悲，便将永远丧亡。”（699, 965）

宣扬“神圣慈悲敬礼”

主耶稣叮嘱圣女傅天娜去宣扬神圣慈悲敬礼，让全人类都来到神圣慈悲的跟前！祂郑重再三的许下：“凡是宣扬敬礼我慈悲的灵魂，在他一生中，我会像温柔的慈母爱护她的婴孩般，护佑着他；在他临终时，我将是他慈悲的救主，而不是审判者！”（1075）

弟兄姐妹们，我们当牢记主耶稣的圣训，向普世宣讲天主的慈悲，让全人类认识救主无可限量的慈悲！在公审到来之前，彼此相互敦促与鼓励，积极行善与祈祷，一同和神圣慈悲共融！

圣保禄说：神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐...随祂心愿，个别分配与人。（格前12:4-11）

圣神的恩赐，会是隐藏起来的，在适当的时候，它就显现出来。两年前，我们的团体尝试在弥撒后举办一个轻松分享的聚会。目的是吸引团友们多逗留一个小时，一起唱圣歌，分享生活和分享福音，希望借着这个活动，把大家凝聚起来。

举办了一些日子后，我们注意到，经常参加的都是是一群年纪比较大的团友和教友。我们开始探索他们的兴趣，于是邀请一些团友作一些专题讲座，讲圣人的故事，外国圣堂游记等。为了使这个聚会继续办下去，我就出一分力吧。想不到圣神就在这时分给了“讲学神恩”给我。

首先我讲圣保禄，因为在另外一个小组里，曾经

讲学的神恩 雅励

分享过“保禄生平”，笔记还留着，应该不需要花太多时间去预备。可是当我做准备工作时，发现很多地方还是要补充和了解。结果花了好几天时间。

第一次担任讲员，心情难免紧张，忐忑不安，祈祷之后，比较踏实了。讲了两课后，我克服了一些困难，增加了信心，就讲述得比较流畅了。我观察到他们都喜欢听保禄传教经历的故事。但是有些时候，他们觉得沉闷，这可能是我讲得不明白，不动听或是情节不精彩，亦有可能是时间比较长。

针对这些观察，我调整了方法。把每一次时间缩短至20分钟。又尝试讲旧约的有趣故事，选择了一

个短故事：卢德传。我非常口语化地讲，又讲解一些犹太人的习俗；并观察他们的反应，随机应变，他们表露乏味时，就简略或删除那段情节。结果反应非常好，因为他们没有听过卢德传，而且他们喜欢听广东话讲，觉得比较生动。

他们喜悦的表情，鼓励了我继续讲旧约的故事。他们有些是不懂阅读中文或英文的，所以不会自发地翻阅圣经。所以这也是一个途径使他们认识圣经的旧约部分，

我自己也获益良多。当我做预备工作时，才意识有些圣经内容已经忘记了或以前忽略了。因此借此机会温故知新，再通过口述，使自己对圣经内容有更深的理解，这就是教学相长。原来我也有讲学的神恩，感谢圣神的恩赐，我要运用它来为主服务。

圣十字架的玛利·麦琪乐修女

麦琪乐修女生于苏格兰移民家庭，是8个孩子中的长女。父亲的亲自教授给孩子的信德奠下良好基础。可是父亲几笔生意的失败却造成一家陷入困境，而必须依靠亲戚的资助过活。因此，修女的童年生活过得清贫、悲凉。

麦琪乐14岁就在墨尔本的一家文具商工作，成了家里的主要经济支柱。18岁时她到南澳的一个小镇佩诺拉，为亲戚的孩子担任家教，后来也因为教导无人照管的贫穷孩子，而结识了儒利安·伍兹神父。麦琪乐过后到波特兰一所学校当教师。

1866年，伍兹神父邀请24岁的麦琪乐回到佩诺拉开办一所天主教学校，免费教育所有孩子。她也与伍兹神父一同在1866年3月19日创办圣心圣若瑟修女会。

由于修会的新颖见解和运作的方

圣十字架的玛利·麦琪乐修女
Saint Mary MacKillop
(1842年 - 1909年)
澳大利亚人 (Australian)

1995年1月19日列为真福
2010年10月17日册封为圣人
主保日定于8月8日
(也是圣麦琪乐修女的去世忌日)
是被虐待的受害者的主保圣女

澳大利亚首位受封圣人
圣心圣若瑟修女会创始人

式有别于教会的圣统制度，麦琪乐修女和其他47名修女在1871年，以涉嫌犯上的名义遭当地主教逐出教会。许多学校因此关闭，修会也差点被解



散。所幸5个月后，主教在临终前撤销了绝罚令，使她得以在澳大利亚和新西兰继续实践她教育贫困者的志愿。

麦琪乐修女一生致力于教育和创办学校、帮助贫穷、病患和弱势群体，与有需要的人朝夕相处，生活在帐篷、棚屋和木屋中。除了孤儿院，她还照料贫困和无家可归的人、前囚犯和妓女，帮助他们重新做人外，还给他们一个栖身之所。

1902年，60岁的麦琪乐修女在访问新西兰时中风，从此健康逐渐衰退。长年累月的困苦、跋涉，修女终于在1909年在北悉尼的女修院蒙主恩召，享年67岁。

麦琪乐修女显示的第一个神迹是在1961年治愈了一名女子的血癌，而第二个神迹则是在1993年治愈了另一名女子的肺癌和脑癌。

圣麦琪乐修女奉献毕生的精力，展示了天主对有需要者的爱和呵护。她的奉献精神至今激励我们，继续传扬天主的爱。（白美珠整理）



福传作为教会发展永远的话题，不断被虔敬信仰的人们所深思、研究和推动。单就基督徒自身的福传，笔者在这里根据自己的所思所想发表一点浅显的看法，与各位主内同道分享交流。

福传的方式有多种，但是就笔者观察，目前教会似乎有两种福传方式比较普遍，那就是垂钓式福传和撒网式福传。

先说垂钓式福传。垂钓指的是人们坐在岸边用诱饵和鱼竿作为工具，以获得收获。垂钓的时候，垂钓人必须安静，否则惊动了水中的鱼儿，便很难钓上鱼。据说钓鱼是相当修身养性的活动，人们听得最多的一句话当属“姜太公钓鱼，愿者上钩”了，可见垂钓是一份恬淡的心情，是一种闲适的情怀。

信仰生活中，在教友中间，不乏这样的现象：他们安静的过著信仰生活，安静的进堂、安静的守着福音，至于对外宣讲福音，好像与他们无关，究其原因，可能会说自身能量不足，可能会说自己笨嘴拙腮，更有可能说会不想“逞能”显示自己。总之福传对于他们是很遥远很无关的事情。

福传是垂钓还是撒网

侯建峰

但是，这些人也知道保禄宗徒说过：“我若不传福音，我便有祸了。”（格前9:16）他们也明白每次弥撒结束的时候，那句“弥撒礼成”就是派遣我们出去福传的意思，他们对《圣经》的经文无不熟悉，他们也有福传的动作。

然而，他们的福传就像一个垂钓的人，安静的坐在信仰的河岸边，拿着福音的“鱼竿”，等著天主召叫的奇迹出现。尽管堂区、教区为了调动大家福传的积极性，除了在弥撒中呼吁，还会组织很多诸如学习班、布道会及各种公益活动，但是这样的举动并没有多少人会被激发出福传的热火。大家都停留在能“参与就是热心”的层面，即使有教友有了福传的激情，想走出家门走出教堂向世人传扬福音，也依然像主耶稣说的那样：“坐在大街上的儿童，向其他孩子喊叫说：‘我们给你们吹笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸’”（玛11:16-17）。

在这样的大环境影响下，所有福传的热情都被压抑了，被冷落了。于是，所谓的福传，只不过是闲暇时的“垂钓”罢了。

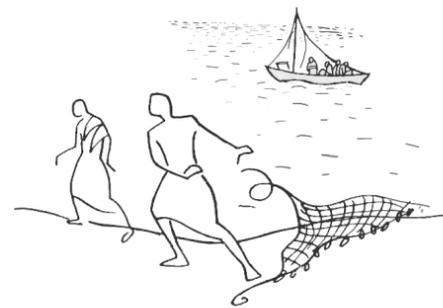
再说撒网式福传。撒网一词，在《圣经》中比较常见，因为耶稣的爱徒中渔夫众多，主耶稣使用这个词的目的大概是大家都熟悉这个工作，其蕴含的天国道理和福音真谛让大家从身体力行中去明了，去感悟。

撒网的时候，渔夫先将船划向宽阔的海面，注意，他们绝对不在靠近岸边的地方撒网。在水域很深水面宽阔的地方，他们奋力扬起手臂，将渔网张开撒向海面。渔夫撒网前需要做的是预备渔网、将船划向大海。预备渔网是鱼儿满仓的保证，将船划向大海是寻找希望和收获的起点。

“划到深处去，撒你们的网捕鱼罢”（路5:4）。如果说这是耶稣对伯多禄传道后所做的派遣，那么，主的派遣背后必有满满的祝福。你看，愁眉苦脸的伯多禄倾诉自己忙碌一夜毫无所获之后所说的话：“但我要遵照你的话撒网”（路5:5），于是伯多禄去撒网了，并满载而归，装满了自己和同伴的两只船，以致船也几乎下沉（路5:7）。

生活中，我们对主的派遣常常以忽略、懒散、延迟的态度对待，所以，我们常常忙碌而一无所获，一无所获之后依然不能翻然醒悟，静听耶稣的教导，致使我们虽常决志福传，但庸庸碌碌无所收获。

笔者每每读到撒网，脑海中总会浮现出这样的图像，主耶稣从人海中拣选我们，又派遣我们，虽然这派遣“好像羊入狼群中”（玛10:16），正是这出离人群，又进入人群的过程，使我们犹如一个渔夫被陶成的过程，我们得以用主的话语编织天国的渔网，以主的派遣摇动心灵的帆船，勇敢的去人海中以宣讲的方式撒网。



事实上，这样的图像是真实存在的，这几年河北有好几个福传团队来笔者所在的堂区讲课，听他们的分享得知，他们走遍了大江南北，就像主当年传道一样，行走、宣讲成为了生活的重要组成，使很多堂区再现生机与活力。

他们也谦卑的承认自己并不是布道家，没有甚么高深的信仰感悟，更懂得依靠天主圣神的引导和启迪。他们用自己的信仰故事告诉人们天主时时处处陪伴他们，带领他们去迷失的、困窘的、孤苦的、盼望的人群中，引领这些灵魂到天主台前。

他们是一群为教会发展耕耘的人，是为教会壮大敢于撒网的人，是我们教会福传的先锋队和排头兵。

目前，笔者所在的教区，一些地处繁华闹市的教堂先后打开大门，对外开放，这不能不说是教会的一大进步和发展，也是教会向世人敞开怀抱的标志，真心希望这些堂区的教友好好利用这张天主台前的大网，为教会“网罗各种的鱼”（玛13:47）。

亲爱的兄弟姐妹们，抛弃垂钓的鱼竿，扛起爱的渔网，划动心灵的帆船，勇敢的为天主的国奋力撒网吧！因为，赖主的慈恩，我们的名字“已经登记在天上了”（路10:20）。

与天主共融 - 若望书信的启示

静芳

永援圣母堂圣芳济读经小组，在研读若望福音后，直接进入若望书信，藉此增强对主耶稣的认识和对永恒生命的坚信。

若望书信的第一个主题是“天主是光”，是真理；在天主的光内没有一点黑暗。首先，天主通过先知，继而又通过祂的爱子，耶稣基督使人类认识祂，天主邀请我们分享祂他自己的神性生命。若望福音一开头就写到“圣言降生为人，在他内有生命，这生命是人的光，光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过他。”（若1:4-5）这句话是我们读经小组的最爱，是指定要背诵的佳句。“天主是光”，人在基督的光中行走，就不会犯罪；“天主是真理”，人认识并追随真理，必能得永恒的生命。若望书信特别强调主耶稣为人类做了赎罪祭，人应该多做善事以安慰耶稣圣心。

若望书信的第二个主题是“天主是爱”。从2015年将临期开始至2016年耶稣君王节的禧年，教宗方济各特定为天主慈悲年。教宗要求众教友慈悲如同天父。这也是若望宗徒所说的“天主是爱”。书中重要的信息是：“我们应该爱，因为天主先爱了我们。假使有人说：我爱天主，但他却恼恨自己的兄弟，便是撒谎的：因为那不爱自己所看见的兄弟的，就不能爱自己所看不见的天主。那爱天主的，也该爱自己的兄弟。”（若一4:19-21）我们如何考量自己是否做到“慈悲如同天父”？首先，在教会团体活动中，我们要以兄弟姐妹般的友情去关心

其他教友，我这里强调“兄弟姐妹般的友情”，绝不与其他的感情混淆。其次，在自己的能力范围内，去协助和安慰其他人，我这里又强调“在自己的能力范围内”。比如说，当你知道某某教友有经济上的困难时，自己有多余的钱，就拿出一些来帮助他，绝对不可以向别人或别处借钱来帮助他，使自己也陷入财务危机。第三，教友之间要做到互相信任，互相礼让，互相接纳。在主耶稣光照下，自己要谦卑、谨慎、忠诚的生活。

若望三书中提到有一名叫狄约勒斐的教会领袖，滥用神权，诽谤若望宗徒，不接待外地来的传教士，不但阻止别人招待，甚至处罚招待了传教士的人。若望宗徒赞美加约的勇敢和善良，因为他扶助宣传福音的人。耶稣在世时，派遣72个门徒去传教。他告诉门徒们说：“你们要住在那一家，吃喝他们所供给的，因为工人自当有他的工资。”（路10:7）宗徒保禄在一些书信中也提到“主也是这样规定的，传福音的人应靠福音而生活”（格前9:13-14），“那些出力讲道的人，堪受加倍的敬奉”（弟前5:17-18）。这些圣言，感动了我们全体组员。在信友祷文中，有组员说出了自己心中的话。那就是：如果家中有多出来的房间，堂区神父又要求我们帮助招待外地来的神父或修女们时，祈求圣神帮助我们勇气说“yes”。

这“yes”就是我们在读经中，信德成长的证明，也是我们在信仰的生活中与天主共融的见证。

不糟蹋世界的光和地上的盐



教宗感谢龙基神父带领四旬期避静

教宗方济各与圣座部会神长3月7日下午参与四旬期避静，由龙基神父带领。默想的提问取自《玛窦福音》：“你们是地上的盐，盐若失了味，可用什么使它再咸呢？”（玛5:13）

自古以来，盐就是项珍贵之物，蕴含丰富的意义。盐向来用以保存食物，因此它也象征保存那些值得久存之物。龙基神父在默想中指出，门徒们如同盐那样，保存那滋养世间生活的天主圣言，渗入其中使之久存。耶稣在福音中谈论地上的盐和世界的光，指出这两者的谦虚是教会及门徒们的典范。

“地盐世光的谦虚在于它们并不引人关注自己，不将自己置于中心，反倒彰显那与之相遇者。教会与主耶稣的门徒们也要如此谦虚，不该成为众所瞩目的焦点，而是将焦点放在食物、家庭，人所处的广阔之地，以及人的饥饿。人们有时是如此的饥饿，以致他们想到天主就想到食物。”

龙基神父解释道，我们既然也是世界的光，就必须眼神闪烁光芒。当这光芒落在人们身上时，便能使人展现出他最美好的一切。我们既然也是地上

的盐，我们若不与人相遇，就毫无价值。

“盐倘若一直放在罐子里，收在厨柜中，它就毫无用处。盐的用途是要拿出来洒在食物上，溶解消逝后，让食物更加美味。盐奉献自己，消失无踪。教会也要奉献自己，溶解消逝，燃烧发光，为他人而活。我纵使具备所有最高尚的德行，但我若是封闭自己，不像地盐世光那样参与他人的生活，而是对人冷漠无情，不肯敞开心胸，那么我就没有任何罪过，也会处在罪的状况中。地盐世光的目的在于使自己永存常在，而是把自己散播出去。教会也是如此：教会不以自己为终向，而是使人的生活更加美好的媒介。”

然而，我们有可能丢失福音，失去意义，丧失咸味，变得一无是处。龙基神父告诫道，每当我们无法向所有相遇之人传达爱、希望或自由等天主的恩赐时，我们就会丧失咸味。当我们实践真福八端却顺应体制，不愿逆流而上时，或者当我们跟随福音却没有在人性上成长时，“我们就是失了味的盐”。

此外，龙基神父也指明，天主对人怀有无比的信心。事实上，耶稣并没有说，“你们要努力成为光，努力得到咸味”。祂反倒说，“你们已经是地上的盐、世界的光”。凡呼吸天主气息的人，自然会领受光的恩典；凡居住在福音内的人，都会领受生命之味的恩典。我们必须意识到这一点，并向世界传递这光亮和咸味。

龙基神父最后总结道，我们的使命是不糟蹋世界的光和地上的盐，却为生活带来新的魅力，让基督深入我们的生活中，以及与他人和谐共融。

（载自梵蒂冈电台）

你爱我吗

复活期第三主日
四月十日

今天的福音记载：当伯多禄、多默、纳塔乃耳、雅各伯和若望，一起在加里肋亚海边捕鱼时，耶稣又显现了。吃了早餐后，耶稣三次问伯多禄说：“你爱我吗？”

耶稣三次的询问和伯多禄三次的回答，在每次的答案之后，耶稣赋予西满伯多禄的责任是有所不同：首先祂说：“你喂养我的羔羊。”旋而又以“你牧放我的羊。”再用“你喂养我的羊群。”在此，耶稣将祂的牧职托付给伯多禄。伯多禄这项牧人的职务，是全面性的，有维持教会合一的功能，负有保护和维护基督福音真理的完整功能和义务。因此，全教会应在伯多禄宗座领导之下，在基督福音真理的熏陶之下，共同建造天主的国。

“你喂养我的羔羊。”也就是你要将祂的福音、祂的教训，调成食物一般，用来喂养那些初生之子。故此，我们个人需要对耶稣的福音和教训，有深厚与坚固的体认，正如所谓“没有人能把他所没有的给别人”。

而“你牧放我的羊”，首先是要走在羊前，率领羊群到达营养丰盛的草场，使羊得到饱饫，也要维护羊群不受豺狼的肆虐——意即要维护信友们的信仰，使之不为外界俗世诱惑和谬论所支配或伤害。

“你喂养我的羊群”，需要喂养则表示羊群比较孱弱，需要特殊的照料。人类的病弱，在于罪恶与软弱和衰弱。因此，和好圣事与病人傅油圣事的领受，正是使我们再度痊愈健康的良方。

基督问伯多禄“你爱我吗？”这话显然也是对整个教会讲的，也必然是对我们每一个基督信徒讲的。祂今天也同样问我们每一个人：“你爱我吗？”如果我们的答复是与伯多禄的答案一样，祂也同样要将祂的牧职委托给我们。

永生前景

复活期第四主日
四月十七日

今天是善牧主日。基督是牧人，我们是祂的羊。祂认识我们、带领我们、保护我们，引领我们重回永恒的羊栈。

在福音中，耶稣也谈到了祂要给予我们的永生。祂说：“我要赐予他们永生”（若10:28）。

我们因着信德而得以参与天主的永恒生命，这生命永无终结，不会被死亡销毁反而要超越死亡的障碍。其实，我们现在已经享有永恒的生命，因为每一次在我们领耶稣的圣体和圣血时，我们便因天主的爱德而得以参与祂的永恒生命。

默示录作者以羔羊来比作祭礼中的牺牲品基督，他随后告诉我们，这羔羊要成为牧人，他说：“那在宝座中间的羔羊要牧放他们。”

羔羊要带领信友们到生命的水泉那里，把超越死亡的永恒生命完满地永远赐给他们。如果我们信从天主的羔羊，那么，这便是我们的最大希望。天主的羔羊是我们的牧人。耶稣的复活奥秘为我们打开了永生的美好前景。这永生在我们的现世生活中已经存在，但要到死后才完满地展示出来。那时，我们要与天主，并与所有顺从天主的人融合在一起，享有永恒的幸福。

我们要感谢天主为我们打开了这个喜乐泉源的前景。耶稣在福音中这样说：“我对你们讲述了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺”（若15:11）。这便是祂对我们的计划。让我们此刻便接纳祂所统传给我们的美妙的喜乐吧！

教堂足迹系列 文/图：许俊文
整理：治维

欧洲四国七地 教堂行之 西班牙·巴塞罗那 (之三)



● 哥特区街景。

哥特区 (Barri Gòtic) 是巴塞罗那的老城中心，区内保留许多建于中世纪的哥特式建筑物，因而得名。区内也保留着旧城区错综复杂的街道；除此之外，区内的一些建筑遗迹甚至可以追溯到古罗马帝国时代，因为方形的罗马城墙遗迹依旧可在某些地方见到，犹太区El Call也位于该区。

老城区的圣亚纳 (Carrer de Santa Anna) 巷里有一间圣亚纳教堂。这里有不少富有特色的小商店、餐馆和酒吧，而设有冷气的圣荷西市场 (Mercat de Sant Josep de la Boqueria) 则位于兰布拉大道 (La Rambla) 上；除了当地居民，这里也是旅客务必到访的热门地点。市场内整齐干净，里头林林总总的蔬果摊、肉品摊、餐饮区、香料摊和面包摊，应有尽有。

巴塞罗那市政厅及加泰罗尼亚自治区政府都设在圣若梅广场 (Plaça de Sant Jaume)。罗马式的巴塞罗那大皇宫 (Palau Reial Major) 和弗雷德里克·马雷什博物 (Museu Frederic Mares) 则位于国王广场 (La Plaça del Rei) 内，也就是在巴塞罗那主教座堂的前侧。

巴塞罗那总教区的圣十字架及圣女尤拉利亚主教座堂 (Catedral de la Santa Creu i Santa Eulàlia) 就建在老城区内。主教堂的历史可追溯到公元第四世纪的中业时期，那时这里就已经有一座由早期基督徒献给圣长雅各伯的教堂了。根据公元599年于巴塞罗那召开的主教会议的文献中，这座教堂当时已改为献给圣十字架。这教堂内的其中一个小堂是供奉巴塞罗那主保圣人之一的圣女尤拉利亚圣髑的地方。圣女于303年为主殉道，时年13岁。

985年，科尔多瓦哈里发国的侍从长阿尔曼左尔 (Almanzor) 率领军队进攻及洗劫了巴塞罗那，教堂也在那个时期被毁了。如今，教堂的一些遗迹，例如领洗池、十字型的教堂和主教府等建筑，都在巴塞罗那城市历史博物馆内的考古地下厅展示。

公元1046年，巴塞罗那伯爵拉蒙·博雷尔一世 (Ramon Berenguer I) 与妻子埃尔梅辛达 (Almodis de



● 圣亚纳教堂。



● 圣十字架及圣女尤拉利亚主教座堂。



● 雕刻精美的圣人态像。

la Marche) 连同当时的 Guislabert 主教一起商讨在原址重建一座以罗马式建筑风格的主教座堂。教堂竣工后于1058年11月18日由威尔弗·纳尔邦总主教 (Archbishop Wilfred of Narbonne)



● 哥德式风格建筑的一切要素都可以在这座主教堂中找到。

1298年5月1日，当局展开修建教堂的工程，并把原先的罗马式教堂建筑物，改为哥特式的建筑风格；时值阿拉贡国王海梅二世 (James II) 及 Bernat Pelegrí 主教任期内。教堂整体修建的工程历经150年才完成；十九世纪建筑师 Manuel Girona i Arafel 以十五世纪哥特建筑的形式，修复了教堂的外墙和重建中央的塔楼，其工程一直持续到1913年，才由他的儿子完成。

教堂内的小堂竟然多达78座，关于圣经故事的油画、雕刻、圣人雕像等，遍布了教堂内各个角落，令人目不暇给。此次来到巴塞罗那主教座堂，也顺道到我的主保圣人圣雷蒙 (St. Raymond of Penyafort) 的墓前瞻仰和祈祷。圣雷蒙于1175年出生在巴塞罗那郊外，后来加入道明会成为司铎。圣雷蒙当时主修的是教会法，之后受到教宗国瑞九世的重用；公元1275年1月6日，圣人以一百岁高龄逝世。公元1542年，教宗保禄三世把他列为真福，并于1601年由教宗克勉八世封为圣品；每年1月7日是圣人的纪念日。由于圣人在听告解的职务上，极享盛名，因此他也被奉为告解的主保圣人。

● 原本埋着圣雷蒙的石棺是安置在他逝世的圣女佳琳修院内。1835年时修院被荒废了，人们才把圣人石棺安置在巴塞罗那主教堂内。



● 主教堂的主祭台。

● 教堂内的管风琴。



● 教堂内部主祭台位置有一座地下墓穴，安置圣女尤拉利亚的大理石石棺。圣女因不愿意背叛信仰而被罗马人处死。

《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。(除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。) 来稿请直接寄交：

《海星报》马来西亚总协调员：
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru,
Johor, Malaysia. 或电邮至 haisingpao@yahoo.com.



张立德

让我们
从人事物中
取得能量,
坚强我们的信仰

欣见更多

跨宗教交流活动



今年初，吉隆坡总主教廖炳坚与联邦直辖区伊斯兰宗教司祖基菲里的历史性拥抱，成为焦点。据知这是第一次有伊斯兰以外的宗教领袖造访宗教司办公室，堪称是“史无前例”和“历史性的”会面。

祖基菲里和廖炳坚谈了很多话题，为两个宗教之间寻求“共同点”，这尤其在略见分歧的社会氛围中，显得特别有意义，宗教之间互相尊重和包容的精神，必须加以突出，不能让差异成为了彼此交流的障碍。

类似的会面不只是发生在宗教领袖和组织之间，柔佛苏丹依布拉欣殿下年初也与州内16个非穆斯林宗教组织代表会面，包括佛教、道教、天主教、基督教及兴都教等，这是新山开埠以来柔佛苏丹殿下首次开放王宫接见州内非穆斯林宗教组织代表，可说是历史性的一刻。

苏丹殿下对各宗教代表重申，不分种族及宗教者都是柔佛民族（Bangsa Johor），这听在我这位来自柔佛的天主教徒耳里，大为感动。苏丹也提到在州内，各宗教组织若遇到任何问题，可晋见殿下寻求协助。

非伊斯兰宗教领袖是第一次如此直接地从一名统治者口中听到这样的保证。苏丹依布拉欣殿下将州民的感受当作是自己的，展现了一位开明统治者的宽阔胸怀。这在在证明殿下亲民，能接受不同宗教的开明马来统治者。

我有印象曾经在一本新山天主教堂纪念特刊中看到柔佛前苏丹依斯干达殿下出席一项天主教的活动的照片，殿下是与甲柔教区荣休主教曾顺祥合影。可见柔州王室一直以来都与非伊斯兰宗教组织保持密切关系。在柔佛王室的影响下，柔州各宗教向来都相互尊重，鲜少听闻有发生任何触及宗教的敏感事件。

各方面维护宗教间和谐和谅解的努力其实一直都在积极进行中。许多宗教开明

人士开始反省，本身的宗教同胞的信仰基础是否过于薄弱，应该有些行动来加强本身的信仰，并且更有自信地与其他宗教展开对话。

去年在“慈济2015岁末祝福”的活动上，一位马来医生拉查理就成为焦点，这名医生在大会上分享了他参与慈济活动的心得。把慈济和拉查理牵在一起的是2014年大水灾，当时他深刻感受了慈济“大爱不分宗教”的情操，进而不断参与慈济的义诊活动。

拉查理是穆斯林，慈济是佛教组织，但是两个宗教都强调慈悲和大爱，所以两者信徒共同为有需要的人付出，是绝对没有任何冲突的。

须知，宗教间存有偏见和猜疑会对多元社会构成威胁，无人能从中专利。各宗教都教导信徒们要以慈悲为怀，分享大爱。希望接下来可以看到更多各宗教领袖和信徒一起出席，充分体现不分宗教和平相处的跨宗教交流活动。

应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：
这就是天主在基督耶稣内，
对你们所有的旨意。

(得前五15-18)



活动预告

- 2016年4月3日
小磐石圣经研读班
主办单位：避兰东圣若瑟堂小磐石圣经研读班
时间：晚上8时至10时（十周；每逢星期天）
地点：避兰东圣若瑟堂
联络人：袁天虎（016-772 5538）
吴素芬（012-717 5325）
- 彭亨劳勿圣母领报堂欢庆主保三日庆典
 - 2016年4月7日
弥撒时间：晚上8时，主祭：陈永强神父
 - 2016年4月8日
弥撒时间：晚上8时，主祭：Fr Edwin Peter
 - 2016年4月9日
弥撒时间：下午6时，主祭：廖炳坚总主教
- 2015年4月8日至10日
吉隆坡总教区婚前准备周末营（华语）
对象：准备结婚的情侣
地点：吉隆坡总教区牧民中心（APC）
- 2015年4月10日
慈悲禧年讲座会
主讲人：张凯丰神父
时间：下午1时至6时
地点：加影圣家堂Fr Henroit室
- 2016年4月16日
2016年“身体神学”讲习会
主题：身在江湖，心不由己之女人篇
主办单位：身体神学推动小组
时间：下午3时至6时
地点：吉隆坡玫瑰堂熊保彬礼堂
- 2016年4月22日至24日
吉隆坡总教区第28届中文“选择周末营”
地点：吉隆坡总教区牧民中心（APC）
联络人：徐嫣勤（019-409 3063）
张毓珊（012-684 8145）
网上报名：<http://tiny.cc/cmkl28>
- 2016年4月22日
耶稣复活儿童欢乐会
主办单位：亚庇耶稣圣心主教座堂华协
对象：年龄介于3岁至12岁的儿童
时间：下午2时至4时
地点：亚庇圣心堂礼堂
- 2016年4月30日
2016年“身体神学”讲习会
主题：身在江湖，心不由己之男人篇
主办单位：身体神学推动小组
时间：下午3时至6时
地点：吉隆坡玫瑰堂熊保彬礼堂
- 2016年5月7日至10日
培训课程
主题：慈悲中的聆听者 & 祈祷陪伴者
神师：伍翠婷姐妹
地点：檳城大山脚的圣若亚敬灵修中心
联络：04-538 6405
- 2016年5月20日至22日
甲柔教区第十三届Choice周末营
对象：年龄介于23岁至35岁的未婚青年
地点：马六甲善牧小修院
联络人：马六甲：邓礼荣（012-530 6220）
柔佛：朱佩雯（016-751 8996）
新加坡：杨慧晨（65 8349 0505）
- 2016年5月28日至31日
STC Youth Day 2016 年青年日
主题：怜悯人的人是有福的（玛5:7）
对象：13至30岁甲柔教区青年教友
地点：马六甲圣德肋撒堂
联络人：李兆松（016-679 3092）
黄冠尧（01-678 7925）

第四届方舟乐园儿童营

基督的爱

伴你快乐成长



由马六甲圣德肋撒堂区教理培训股联合甲柔教区大众传播局主办的第四届方舟儿童营于2015年9月25日至27日，假马六甲乌丹必佳圣安当堂成功举行。当局遵照以往惯例以传统露营的方式进行，让孩子们有机会走出户外体验营地生活，并透过团体生活的学习与探讨，深刻意识和感受天主创造的伟大，从而培养孩子热爱大自，陶冶高尚的品格与情操；同时着重“我来、我看、我行动”三部曲的理念，提升孩子适应环境的能力和领悟力。

有鉴于方舟营的性质所限，是项儿童营只开放给马六甲圣德肋撒堂区要理班五年级的学生参加。虽然今年的学生参加者一共只有76位，但却有近20位要理班老师、3位方舟乐园画家及20余位堂区理事会和家长们义务协助，并在诺尔爷爷及杨皆修女的领军下，大家一起分工合作，兴高采烈地共襄盛举。

为期三天两夜的儿童营，主要活动皆以方舟乐园儿童画报现有的栏名命名，重点着重在团体生活的学习，从而引导孩子在活动的参与中，加深个人的发现与领悟。

本届的讲师团队计有杨皆修女、黄雪吉督学、黄月光校长、诺尔爷爷等；方舟画家则有咏涵、徐文辉、黄冠尧。画家在营会陪伴孩子参与活动，已成了历届方舟营的特色之一，也是孩子们的最爱；因此，在营会的各个角落只要有画家出现的地方，就会看到孩子们手持大



会分配的小卡，一窝蜂地涌上前去排队，轮流请画家为他们亲笔画漫画留念。

马六甲圣德肋撒堂区主任黄来发神父在百忙中，特别抽空前来给孩子们主持最后一天的闭幕礼弥撒，同时也给予孩子们鼓励与劝勉，希望他们能把自己所学习到的应用在今后成长的日子，努力向善向上，成为天父所喜爱的好孩子。

诺尔爷爷在营会结束前问孩子们，你们这几天学习到了什么？一些小朋友说：“学到了拿礼物。”诺尔爷爷又问：“拿礼物高兴吗？”小朋友说：“非常高兴！”诺尔爷爷似乎也很满意这个答案，因为他藉此做了这样一个总结：“的确，每人都喜欢拿礼物。礼物代表着爱与心意，是人与人之间的分享和肯定。然而，在我们生命中，天主也透过他的大爱，不断赐予我们各种‘礼物’，问题是我们接收到了吗？人本来就是天主赐予的最好和最大的礼物之一。天主要我们相亲相爱，大家快乐地生活在一起；我们每一个人都是彼此的礼物，所以我们要懂得去接收，去珍惜，去相互尊重和祝福！”



王佳杰

最让我开心的游戏是Runing Kid，因为可以考验我们的团队精神。除此之外，我们还可以在晚上时，学习如何烧烤食物和分享；烧烤食物让我有机会学习做事要有耐心。最让我难忘的就是在这里能见到和蔼可亲的诺尔爷爷，他不但鼓励我们要用功读书、努力学习；同时，他也送给了我们许多礼物。



曾丽君

我很开心因为在方舟乐园儿童营中，我拥有了许多的第一次，也让我学习到很多东西，尤其是在团队合作与个人的自立方面。虽然我刚入营时感到很害怕，但当营会结束时，我心里却依依不舍，希望明年我还有机会参加。



李欣宜

我参加方舟乐园儿童营后，体会到很多事情，从中也让我懂得凡事都可以从多个角度来看待和克服。我在营中很快乐和开心，希望老师能给我机会再来参加。



任桓德

我很开心参加了方舟乐园儿童营，因为大家都很合作，也让我们意识到团结是力量。我在营会中认识了很多朋友，也学习如何独立生活。我要感谢佩璇老师的领导，希望更多小朋友有机会参加这个营。



王敏微

方舟乐园儿童营让我更亲近耶稣，也认识了许多新朋友。在这天的营会生活中，我学习到做任何事都要有团队精神，大家彼此分工合作。



林翊暄

我在方舟乐园中学到了许多额外的知识，也认识了许多新朋友。我最喜欢的项目是圣经短剧表演，以及营火会自创营歌等的搞笑活动。最让我印象深刻的是黄雪吉督学主持的讲座，她让我们观赏雷德蒙如何坚持到底、永不放弃的影片，非常有启发性和激励性。我在此感谢全体老师、修女、画家及诺尔爷爷的全程陪伴，以及一群默默付出为我们煮饭烧菜的长辈们，愿天主百倍降福你们！



曾子恒

我从方舟乐园儿童营中学到了许多人生的道理，也在那里认识了许多新朋友。我感到很开心，因为这个营让我知道即使没有电脑，我也能很快乐地生活。



江乐欣

我觉得很开心，因为这是我第一次在营会中担任副组长。而且我在露营的活动中也学习到不少东西。我希望自己能第二次有机会参加方舟乐园儿童营。



博纳德主教正式公布新委派 甲柔教区神职人员五月调动

甲柔教区博纳德主教于3月16日在马六甲召开的神职人员月省中，宣布了他接任主教后的首个教区人事委派与调动；根据教区秘书长随后的文告声明，是项调派的移交程序从3月27日至5月15日期间进行，5月16日正式就职上任。

博纳德主教授予的新任命如下：

事项一：甲柔教区公署	
第一副主教：黄来发神父	教区秘书长：李浩然神父
第二副主教：Fr Michcel Manayagam	教区财务主任：陈顺德神父
教区公署主任：黄利坚神父	牧民事务司铎：Fr James Rajendran
事项二：神职人员调派	
甲阿乙砂叻圣玛利亚堂	：黄克之神父 (本堂)
甲瓜达鲁佩圣母堂	：张凯丰神父 (本堂)
甲圣德肋撒堂	：黄来发神父 (本堂)、王安堂神父 (协助)、 邓英伟神父 (协助)、洪澄江神父 (驻堂)
甲圣方济各堂	：Fr Cyrill Manayagam (本堂)、Fr John Pereira (副堂)、 曾集光神父 (副堂)、Dcn Anthony Chua
甲圣伯多禄堂	：Fr Lionel Thomas (本堂)
柔昔加末圣斐理伯堂	：Fr James Rajendran (本堂)、胡余生神父 (驻堂)
柔麻坡圣安德肋堂	：王保禄神父 (本堂)
柔巴株霸辖圣恩利堂	：Fr Moses Rayappan (本堂)
柔居塞圣路易堂	：姚佳祝神父 (本堂)、Fr Damian Charles Pereira (副堂)、 Dcn Joseph Arokiam Gratian、Dcn Louis Martin
柔古来耶稣君王堂	：文彰荣神父 (本堂)、Dcn Arama Das、 Dcn Steven Wong
柔乌鲁地南圣家堂	：Fr Michcel Manayagam (本堂)、王春新神父 (协助)、 Fr Michael Teng, OFM Cap (协助)、 Fr Valentine Gompak, OFM Cap (协助)
柔哥打丁宜圣丽莎堂	：陈顺德神父 (堂区署理)
柔避兰东圣若瑟堂	：黄利坚神父 (本堂)、Fr Moses Yap, OFM (副堂)
柔马西圣德肋撒堂	：Fr Adrian Mathews (本堂)、Dcn Offic Joseph Velangany
柔士古来天主教中心	：李浩然神父 (堂区署理)、Dcn Dn Adrian Ng
柔新山圣母无原罪堂	：雷福顺神父 (本堂)、Fr Devadasan (副堂)、 Fr Iganatius Huan (驻堂)、Dcn Sherman Kuek, OFS
柔新山圣心主教座堂	：Fr Edward Rayappan (本堂)、余日中神父 (副堂)、 Fr Dr Michael Teng (副堂)、Dcn Leslie Petrus
格莱思尔教区安老院 圣方济各亚西西小堂	：顾有彦神父 (专职司铎)

古晋圣体堂举办元宵节联欢晚会 刘明和移交福音车予蔡钦友神父

(古晋讯) 古晋总教区圣体堂华文联委会于农历正月十四晚举行元宵节联欢会，并于当天晚上进行福音车移交仪式。

当晚的新春团拜和闹元宵可算是近年来反应最好的一次。参加的教友非常踊跃，约有200人出席。晚会乃以“一家一菜”自由餐的方式进行，食物全由参加者带来与其他教友分享。

出席晚会和福音车移交仪式的还包括了圣体堂主理蔡钦友神父，圣芳济格修女会的张美真修女，圣体堂联委会主席陈少丰，以及福音车总赞助人刘明和。

在移交仪式上，联委会主席陈少丰感谢刘明和慷慨赞助圣体堂(华文部)该辆簇新的福音车，也让圣体堂成为古晋总教区第一个拥有福音车的堂区。

陈少丰也不忘感谢其他赞助福音车的维修费和保养费的兄弟姐妹。他希望在场的兄弟姐妹们都能协助宣传，特别是让那些在砂大求学的学生们知道，如今圣体堂有提供主日福音车服务，帮助载送那些需要交通服务的学生到圣体堂参加上午8点正的华语弥撒。

目前，该部福音车已投入服务，欲知详情者可直接联络陈能强，电话：H/P 013-808-7702。

当晚的娱兴节目，计有：红包猜谜游戏，青年团呈献的歌剧及赠送新年红包给儿童和老人；圣体堂华文歌咏团也在庆典上，穿插带领全体参加者欢唱新年歌。(文/图：甲必丹拿督许中新)



● 古晋总教区首部福音车。



● 赞助人刘明和(左)在圣体堂华语联委会主席陈少丰(中)见证下将福音车钥匙移交给BDC圣体堂主任拿督蔡钦友神父。

自谦顺命服刑死 荣耀复苏享永生

恭祝各界：

复活节快乐

林晓瑞敬贺

专为堂区组织策划 各种朝圣行程!

● 圣婴大殿, 宿雾, 菲律宾

● 瓜达鲁佩圣母大殿, 墨西哥

● 圣维特主教座堂, 捷克

● 拉脱利大殿, 罗马

● 法蒂玛圣母大殿, 葡萄牙

● 露德圣母大殿, 法国

● 圣伯多禄大殿, 梵蒂冈

● 圣婴大殿, 耶路撒冷

从吉隆坡或新加坡出发!

世界朝聖中心私人有限公司
 6 Woodgrove Drive #02-17 Singapore 738209
 Tel: (65) 96739325
 Email: paulu@live.com.sg

马新山:
 来 H/P: 011-28607138 (吕冠城)
 西马六甲:
 亚 H/P: 016-9653525 (周秀晶)

汕头

进教之佑圣母堂
 5月24日 主保庆典

7天6夜 朝圣之旅
 5月20日至26日

福州、福清、平潭

玫瑰山庄圣母
 7月14日 主保庆典

9天8夜 朝圣之旅
 7月8日至16日

询问电话: H/P: +65-97621467 (古亿喜) H/P: +65-83728261 (李亚南)
 新山: H/P: 017-7714993 (Tony Koh)
 地址: Blk 425, Choa Chua Kang Ave 4 #01-162 Singapore 680425